

Ju Jitsu Lehrgang in Altlenzbach

mit Günter Painter



Wann

Samstag und Sonntag, 27. & 28.09.2025

Wo

Volksschule Altlenzbach

Adresse: [Schulgasse 12, 3033 Altlenzbach](#)

Ablauf

SA

09:00 – 10:30

Kinder

11:00 – 14:30

Erwachsene – Thema: Messerabwehr traditionell vs modern

SO

09:00 – 10:30

Kinder

11:00 – 14:00

Erwachsene – Thema: Grüngurt Programm laut IKF
(es findet keine Prüfung statt, es geht nur ums Programm)

Abschluss

Am Samstag gegen 15:00 gemeinsames Essen in der [Schulz Hütt'n](#)

Kosten

Kinder ein Tag 10€ / beide Tage 15€

Erwachsene ein Tag 20€ / beide Tage 30€

Anmeldung bis DO 25.09.2025 an jujitsu.altlenzbach@gmail.com oder
Viktoria Schatzl (0680 11 912 11)

Bei Anmeldung bitte um Bekanntgabe, ob ihr zum Essen mitkommen wollt.